

En France, le [glaucome](http://www.eurekasante.fr/lexique-medical/G.html#glaucome) est la deuxième cause de [cécité](http://www.eurekasante.fr/lexique-medical/C.html#cecite) après [la dégénérescence maculaire liée à l’âge (DMLA)](http://www.eurekasante.fr/maladies/yeux/degenerescence-maculaire-dmla.html). On estime qu’entre 600.000 et un million de personnes souffrent de [glaucome](http://www.eurekasante.fr/lexique-medical/G.html#glaucome), dont 400.000 ignorent qu’elles sont concernées.

Le GLAUCOME

Mise au Point

Les symptômes du glaucome

D’un point de vue des symptômes, on distingue deux grands types de [glaucome](http://www.eurekasante.fr/lexique-medical/G.html#glaucome) : le [glaucome](http://www.eurekasante.fr/lexique-medical/G.html#glaucome) aigu qui amène le patient à consulter en urgence du fait de l’intensité de la douleur, et le [glaucome](http://www.eurekasante.fr/lexique-medical/G.html#glaucome) chronique qui passe inaperçu pendant des années.

Les complications du glaucome

Quelle que soit sa cause, le [glaucome](http://www.eurekasante.fr/lexique-medical/G.html#glaucome) évolue toujours vers une dégénérescence des fibres nerveuses qui connectent les cellules de la [rétine](http://www.eurekasante.fr/lexique-medical/R.html#retine) au cerveau, du fait de la pression élevée qui règne dans l’œil. En l’état actuel de la médecine, il est impossible de réparer les dommages occasionnés aux fibres nerveuses.

|  |
| --- |
| Glaucome aigu : prudence avec les médicaments : |
| Une crise de [glaucome](http://www.eurekasante.fr/lexique-medical/G.html#glaucome) aigu (à angle fermé) peut être déclenchée par la prise de médicaments qui dilatent la [pupille](http://www.eurekasante.fr/lexique-medical/P.html#pupille). Il s'agit principalement de médicaments dits atropiniques. Outre l'[atropine](http://www.eurekasante.fr/lexique-medical/A.html#atropine) et ses dérivés, d'autres médicaments sont concernés : les antidépresseurs dits imipraminiques, certains antihistaminiques contre l'[allergie](http://www.eurekasante.fr/lexique-medical/A.html#allergie), certains antispasmodiques (contre les maux de ventre), certains antiparkinsoniens, ainsi que les neuroleptiques. Ces médicaments sont donc formellement contre-indiqués chez les personnes ayant déjà fait des crises de [glaucome](http://www.eurekasante.fr/lexique-medical/G.html#glaucome) à angle fermé, ou chez qui un ophtalmologue a détecté un risque de développer ce type de [glaucome](http://www.eurekasante.fr/lexique-medical/G.html#glaucome). |

Certaines personnes sont-elles plus à risque de développer un glaucome ?

* Personnes présentant des antécédents familiaux de glaucome.
* personnes dont la pression intraoculaire est élevée ;
* personnes de plus de 60 ans ;
* personnes diabétiques, hypertendues ou souffrant de maladies cardiovasculaires ;
* personnes très myopes ;
* personnes souffrant d’[hypothyroïdie](http://www.eurekasante.fr/lexique-medical/H.html#hypothyroidie) ;
* personnes ayant été blessées aux yeux ou ayant eu de graves infections de l’œil (uvéites) ;
* personnes d’origine africaine, asiatique ou scandinave ;
* fumeurs ;
* personnes recevant des collyres à base de corticoïdes sur une longue durée ;
* personnes dont la [cornée](http://www.eurekasante.fr/lexique-medical/C.html#cornee) est fine ;
* Les personnes âgées, les personnes hypermétropes et celles qui reçoivent des collyres atropiniques (qui dilatent la [pupille](http://www.eurekasante.fr/lexique-medical/P.html#pupille)) sont plus à risque de développer un [glaucome](http://www.eurekasante.fr/lexique-medical/G.html#glaucome) aigu.

Peut-on prévenir le glaucome ?

La prévention du [glaucome](http://www.eurekasante.fr/lexique-medical/G.html#glaucome) repose sur un dépistage précoce d’une éventuelle augmentation de la pression intraoculaire, et sur l’ensemble des mesures destinées à prévenir les maladies cardiovasculaires (alimentation équilibrée, activité physique régulière et arrêt du tabac). De plus, la prévention des accidents touchant les yeux contribue à diminuer le risque de développer un [glaucome](http://www.eurekasante.fr/lexique-medical/G.html#glaucome) : port de lunettes protectrices lors de sports de balle ou d’activités potentiellement dangereuses. Les personnes qui ont des antécédents familiaux de [glaucome](http://www.eurekasante.fr/lexique-medical/G.html#glaucome) ou d’autres facteurs de risque devraient faire mesurer leur pression intraoculaire par un ophtalmologue tous les deux à trois ans, dès l’âge de 40 ans.

[www.lamedecinelibre.com](http://www.lamedecinelibre.com)